

# DÍA INTERNACIONAL DEL AIRE LIMPIO POR UN CIELO AZUL

El Día Internacional del Aire Limpio por un Cielo Azul se celebra desde el año 2020 y lo promueve la **ONU**. Su principal objetivo es la investigación, desarrollo, mejora y la puesta en marcha de nuevas prácticas que permitan mejorar la calidad del aire. A la larga, se pretende que esto contribuya al bienestar de la población mundial, así como a erradicar los altos índices de contaminación atmosférica.

Es importante generar conciencia entre el público y promover y facilitar acciones para mejorar la calidad del aire, teniendo en cuenta que el aire limpio es importante para la salud y calidad de vida de las personas.

## El aire limpio es esencial

El aire es esencial para la vida de todo lo que habita en el planeta. Es la principal fuente de oxígeno en el reino vegetal, animal y para todos los seres humanos. Sin él, simplemente la vida en la tierra no sería posible. De ahí la importancia que tiene que el aire que respiramos esté libre de contaminantes. Éstos, por lo general, se producen a causa de los agentes químicos que se usan diariamente en el mundo de la industria y las fábricas, así como por los desechos que constantemente son producidos por el hombre.

El aire limpio es importante para la salud y la vida cotidiana de las personas. La contaminación atmosférica es uno de los mayores riesgos ambientales para la salud y una de las principales causas evitables de las muertes y las enfermedades a nivel mundial.

Son muchos los beneficios de gozar de un aire puro, además de ser el principal recurso para la vida. El alimento y el agua también resultan necesarios y sin ellos tampoco sería posible la subsistencia, pero el aire es vital ya que bastaría pocos minutos sin esta fuente de oxígeno para que la raza humana se extinguiera.

Respirar aire limpio es una de las mejores maneras que tienen las personas para desintoxicar, purificar y relajar el cuerpo y resultará más beneficioso si esto puede hacerse contemplando un radiante y bello cielo azul, libre de elementos **contaminantes**.

Por todo esto, celebrar hoy el Día Internacional del Aire Limpio por un Cielo Azul nos parece tan importante como respirar.