



# CUIDADOR@ DE PERSONAS DEPENDIENTES

## PROGRAMA FORMATIVO TALENTO 45+

### Curso Gratuito Formación Febrero-Marzo 2026: **CUIDADOR@ DE PERSONAS DEPENDIENTES** **(120 horas)**

Si tienes + de 45 años y buscas empleo vamos a proporcionarte los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas dependientes con necesidades de atención sociosanitaria.

**Fecha y lugar de realización:** Del 3 de febrero al 6 de marzo de 2026 de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas en **Lugar a determinar en Alicante**

#### **Programa:**

1. Ley de dependencia.
2. SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio).
3. Identificación de las Características y Necesidades de las Personas Dependientes.
4. Delimitación del Ámbito de la Atención Domiciliaria.
5. Aplicación de Técnicas de Higiene y Aseo de la Persona Dependiente.
6. Planificación del Menú en la Unidad Convivencial y Técnicas de Alimentación.
7. Recogida de Eliminaciones.
8. Constantes Vitales y Administración de Medicación en el Domicilio.
9. Movilidad de la Persona Dependiente: Técnicas, traslado y deambulación.
10. Toma de Constantes Vitales.

**Requisitos:** Estar en situación de desempleo y tener entre 45 y 60 años.  
Aportar Fotocopia del DNI y Certificado de Vida Laboral.

#### Más información e inscripciones:

Cámara de Comercio de Alicante. Dpto Formación

Tlfno: 965 14 86 55

Mail: [formacion@camaralicante.com](mailto:formacion@camaralicante.com)

 CONTACTA  
965148655